

# Preguntas para hacerle al médico sobre un medicamento

El cuidado de la salud de calidad supone un trabajo en equipo. Y usted, como el miembro más importante de su equipo de cuidado de la salud, puede asegurarse de obtener la mejor atención médica posible preparándose para la consulta y haciendo preguntas antes, durante y después de la visita.

Pero ¿qué preguntas debería hacer? Si visita al médico para hablar sobre un medicamento, aquí tiene una lista de preguntas que puede imprimir y traer a la consulta.

Recuerde que es igualmente importante que se asegure de comprender las respuestas que obtenga. Siempre es una buena idea tomar apuntes. Y si no comprende o se siente confundido, pídale al médico que le explique nuevamente la respuesta.

- ¿Cuál es el nombre del medicamento?
  - ¿Para qué sirve el medicamento?
  - ¿Puedo tomar un medicamento genérico?
  - ¿Cuándo y con qué frecuencia debo tomarlo?
  - ¿Cuál es la dosis que debo tomar?
  - ¿Durante cuánto tiempo debo tomar el medicamento?
  - ¿El tratamiento tiene efectos secundarios?
  - ¿Debo tomar el medicamento con la comida?
- ¿Debo evitar determinados alimentos, bebidas o actividades?
  - ¿Qué debo hacer si olvido tomar el medicamento?
  - ¿Qué debo hacer si, por accidente, tomo más (o menos) de la dosis recomendada?
  - ¿Debo obtener un resurtido de la receta? Y en caso afirmativo, ¿cuántas veces?
  - ¿Debería dejar de tomar otros medicamentos u otras vitaminas?
  - ¿Puedo obtener información por escrito?

## Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---