

## Instrucciones para la preparación colonoscopia

### Instrucciones clave:

- Siga las recomendaciones de su médico a continuación para cuándo comenzar a beber su preparación intestinal. Si usted no sigue las instrucciones como se indica, el procedimiento puede ser cancelado.
- Llegue por lo menos 30 minutos antes de la hora de su procedimiento programado.
- Un adulto responsable (familiar o amigo) debe acompañar a escoltar a casa en el día de su procedimiento. **NO HAY** excepciones a este requisito.
- Esperar un mínimo de estancia 2 horas durante el día del procedimiento.
- No lleve objetos de valor con usted en el día del procedimiento.
- **DEJE** de tomar suplementos de hierro, nueces, maíz, palomitas de maíz, uvas, todas las frutas con semillas, guisantes, habas y tomates a partir 5 días antes del procedimiento.
- Usted no puede conducir o manejar maquinaria pesada durante 24 horas después del procedimiento.
- Los pacientes **diabéticos** no deben tomar cualquiera de sus medicamentos para la diabetes en el día del procedimiento. **PACIENTES DIABÉTICOS EN LA INSULINA** deben consultar a su médico de atención primaria, en referencia a la dosis de insulina antes de su procedimiento.
- Si usted está tomando Coumadin (warfarina), Plavix (clopidogrel), Effient, Xarelto, Pradaxa, Eliquis o cualquier otro diluyentes de la sangre, hable con su médico de cabecera o cardiólogo de la interrupción de estos medicamentos antes de su procedimiento.
- Tomar los medicamentos de alta presión, el asma, la ansiedad o los medicamentos anticonvulsivos **SOLAMENTE** con un sorbo de agua por la mañana temprano en el día de su procedimiento.
- No aplicar el lápiz labial, brillo de labios o el esmalte de uñas de color oscuro en el día del procedimiento.

Debe recogerla de su farmacia la solución (**Colyte, Suclear, Moviprep, Suprep, Prepopik, Trilyte o Golytely**) dependiendo de lo que su médico le ha recetado a usted antes de su procedimiento.

### COMPLETAR LOS SIGUIENTES INSTRUCCIONES EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- No coma ningún alimento sólido el día **ENTERO** antes de su colonoscopia. Su intestino debe estar vacío para que su médico pueda ver claramente su colon.

CONTINUADO ►

- Beba sólo **líquidos claros** todo el día antes de su colonoscopia. No coma alimentos sólidos. Los líquidos claros que puede beber incluyen: caldo claro, agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca, bebidas carbonatadas claros como ginger ale o limón soda, Gatorade u otras bebidas deportivas, gelatina u otras gelatinas, helados de agua. **NO ALCOHOL. NO CONSUMIR LIQUIDOS ROJOS O MORADOS.**
- Mezclar la solución de la preparación intestinal según las instrucciones del paquete no antes de 24 horas antes de que se utilizará. Si prefiere, la solución puede ser refrigerado antes de beber.

**Paso 1** **A partir de las 6 pm y termina a las 8 pm el día antes de su procedimiento** beber una taza de 8 oz de la solución cada 10 minutos hasta que se complete la primera mitad de la solución.

**Paso 2** Beba un adicional de 16 oz de agua, 8pm-10pm. Este es un paso necesario para asegurar una hidratación adecuada y una preparación eficaz.

**Paso 3** Refrigere la solución no utilizada que queda en la botella tapada hasta que esté listo para beber la segunda mitad de la preparación.

### POR LA MAÑANA TEMPRANO EN EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

**Paso 4** **Comenzando en cualquier momento entre 8 horas a 4 horas antes de su cita procedimiento** beber toda la mitad restante de la solución, beber una taza de 8 oz cada 10 minutos hasta que se completen.

**Paso 5** Beba otros 16 onzas de agua durante el próximo 1 hora, después de completar la segunda mitad de la solución. Este es un paso necesario para asegurar una hidratación adecuada y una preparación eficaz.

**Debe de tomar TODO el liquido 2 horas antes de su procedimiento.  
ABSOLUTAMENTE NADA DE TOMAR 2 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO**

**Por favor contacto con su unidad de gastroenterología en caso de alguna pregunta o si usted necesita cancelar su procedimiento.**

**Staten Island**  
Clove Road Medical Office  
1050 Clove Rd  
Staten Island, NY 10301  
(646) 680-4864

**Brooklyn**  
Downtown Medical Office  
447 Atlantic Ave  
Brooklyn, NY 11217  
(646) 680-1800

**Manhattan**  
Upper East Side Medical Office  
215 East 95<sup>th</sup> St  
New York, NY 10128  
(646) 680-2800

**Queens**  
Flushing Annex Medical Office  
41-61 Kissena Blvd.  
Flushing, NY 11355  
(646) 680-3515

**Long Island-Valley Stream**  
Valley Stream Medical Office  
260 West Sunrise Hwy  
Valley Stream, NY 11581  
(646) 680-4450

**Long Island-Bethpage**  
Bethpage Medical Office  
1055 Stewart Ave  
Bethpage, NY 11714  
(646) 680-4600

**East New York Medical Office**  
101 Pennsylvania Avenue  
Brooklyn, NY 11207  
(646) 680-2460